



PROEFTRAININGEN HOCKEY

**Wil je weten of je hockey leuk vindt?
Kom dan vrijblijvend en geheel gratis met ons mee trainen!**

- Tijdens de proeftrainingen kun je een stick lenen van de club.
- We trainen op Sportpark de Vork in Heerhugowaard (via Heerhugowaard-Noord en voor het spoor rechts afslaan, adres is: de Vork 7 Heerhugowaard)
- Stuur een mail naar jongstejeugd@mhcheerhugowaard.nl en wij nemen contact op wanneer je kunt komen proeftrainen.

4 t/m 5 jaar Funkey-training op zaterdagmorgen van 10:00-11:00 uur

6 t/m 7 jaar Benjamintraining op zaterdagmorgen van 10:00-11:00 uur

8 t/m 11 jaar E-F training op woensdagmiddag en vrijdagmiddag van 17:00-18:00 uur

Funkey- en Benjaminhockey

zijn voor de allerjongste hockeyers van onze vereniging. Spelenderwijs en onder begeleiding leer je veilig om te gaan met stick, bal en teamgenootjes.

F-jeugd

De F-jeugd wedstrijden worden op een deel van een heel veld gespeeld, in 3-tal teams op de zaterdagochtend.

E-jeugd

De E-jeugd wedstrijden worden op een half veld gespeeld, in 6- of 8-tal teams op de zaterdagochtend.

Voor meer informatie over de club kun je kijken op www.mhcheerhugowaard.nl.